

**Sodelavci, ki sodelujejo v pripravah na zakon, so se na povabilo članov odbora z družino dobili po skupinah, ki jih povezujejo vsebinski sklopi – eno od vseh srečanj PNZ. Spodaj so njihovi strnjeni zapisi.**

---

## **VODITELJI PRVEGA SREČANJA**

### **UGOTOVITVE, USMERITVE IN PRIPOROČILA SKUPINE ZA PRIPRAVO PRENOVE PRVEGA SREČANJA PRIPRAVE NA ZAKON V KOPRSKI ŠKOFIJI**

#### **Jaz sprejemem Tebe...**

Povzetek delavnih srečanj skupine zakoncev in duhovnikov - voditeljev prvega srečanja Priprave na zakon

Slavina, 1. 10. 2016 in Slavina, 12. 11. 2016

*K pripravi prenove so bili povabljeni vsi zakonski pari in duhovniki, ki sodelujejo pri prvem srečanju Priprave na zakon v koprski škofiji. Odzvali in sodelovali pa so pri prenovi Priprave na zakon naslednji pari in duhovniki:*

*Leon in Vilma Kernel – Slavina, Barbara in Boris Marzi - Ankaran, Helena in Marjan Ruter - Hrastovlje, David in Ana Valenčič – Ilirska Bistrica, Janez in Urška Capuder - Kamnje, g. Stanko Fajdiga – Ilirska Bistrica, Silvo in Anita Jesenko – Godovič*

#### **Dosedanje izkušnje sodelujočih v pripravi na zakon**

Delovna skupina meni, da je sedanja oblika priprave na zakon v obliki tem iz poročne obljube dobra.

- Srečanje pričevalce napolni z zadovoljstvom.
- Tema je priložnost tudi za rast voditeljev srečanja.
- Udeležence je dobro najprej vprašati, kaj pričakujejo od tečaja.
- Pri medsebojni predstavitvi je dobro, če se ne predstavi vsak sam, ampak partner predstavi drugega partnerja.
- Potek in vsebin srečanja prilagodimo glede na želje udeležencev in posebnosti vsakokratne skupine (število udeležencev, starost udeležencev, njihov staž skupnega življenja, če imajo že otroke...).
- Velikokrat ostane do srečanja samo naslov, vse ostalo poteka glede na skupino in njeno dinamiko.
- Potek srečanja sproti prilagajamo tudi povratnim informacijam, ki pridejo iz skupine.
- Udeleženci so veseli, ko spoznajo, da srečanje ne bo predavanje, ampak praktična predstavitev skupnega življenja in samoizpolnitve in da bodo pri srečanju tudi sami sodelovali
- Pohvalimo na začetku udeležence, da so se tečaja udeležili.

- Pari si želijo konkretnih izkušenj.
- V vsaki skupini je vsaj en par, ki ga ta tema še posebej zanima.
- Poudarimo pomembnost teme za vsa za naslednja srečanja
- Pomembno je tudi, da mi udeležence sprejmemo tudi iz svoje strani.
- Pomembna je tudi izmenjava izkušenj med samimi udeleženci.
- Pričevanje z osebnimi primeri je lažje tudi za voditelje. Ostaja pa lahko tudi strah pred razgaljenjem sebe, ko opravljaš svoje poslanstvo. Zato prepustimo sebe in udeležence v Božje roke.
- Starost voditeljev bi bila lahko prilična starosti udeležencev, vendar to ni vselej učinkovito. Pomembno je, da si prepričljiv.
- Dobra izkušnja: Poročna obljuba mladoporočencev kot molitev ob zaključku srečanja.
- V Ilirski Bistrici župnik na koncu šestega srečanja pripravi praznovanje , pogostitev. Udeleženci so s tem zadovoljni Prisotni vsi voditelji in župnik. To je tudi priložnost za ustanovitev nove zakonske skupine (zaenkrat ni odziva, tudi obisk maše...)

### **Kritičen pregled dosedanjega prvega srečanja v pripravi na zakon in nasveti dopolnitev in sprememb:**

- Zavedati se moramo, da mi pričujemo na osnovi tega, kar živimo.
- Animatorji srečanja potrebujemo zase več teoretične priprave, da lahko damo tudi več iz sebe.
- Predlog: da se dobimo kot skupina najmanj enkrat letno. Za to je potreben čas. Predavanja, duhovne vaje – na to temo – da tudi mi nekaj pridobimo, kar lahko potem tudi posredujemo udeležencem priprave na zakon.
- Pomembno je pričevanje iz izkušenj: sprejemanje pomeni poleg sprejemanja partnerja tudi celo njegovo sorodstvo, navade...
- Uporabljamo resnične zgodbe iz življenja. Skoraj stand-up.
- Pomembno je poudariti, da gre za pripravo na krščanski zakon. Izpostaviti osebno vero.
- Poudariti moramo trikotnik, da je Bog vedno ob zakoncih. Priprava je v osnovi enaka, ne glede na vero - mi pa dodamo zagotovilo Boga, da bo pomagal zvezi.
- Vsak od naju se mora naučiti biti z Bogom sam. Potem znava biti skupaj tudi v odnosu do Boga.
- Predlog: pokrižati pred spanjem sozakonca in mu s tem odpustiš.
- Udeležencem daš majhno dozo in jih učiš majhnih a pomembnih stvari. To pa moraš najprej živeti sam, da lahko živiš tudi skupaj v paru.
- Več govoriti o sprejemanju. Tema se povezuje z naslednjimi. Težko je prvo temo ločiti od ostalih tem. Kako samostojno spregovoriti o sprejemanju.

- Menimo, da prekrivanje vsebine z ostalimi temami srečanj ni nič napačnega, saj vsak pričevalec pove svoje lastne izkušnje z druge strani in je tako dopolnjujoče pričevanje samo obogatitev za udeležence.

## VAJE ZA DELO V PARU:

Kritično smo pregledali dosedanje vaje in tu navajamo nekaj ugotovitev:

Vsebinsko so vaje primerne. Potrebno pa jih je posodobiti. To je bil tudi cilj naših srečanj v prenovi priprave na zakon.

### - **Vaja I-2: Pogovarjanje v skupini.**

- Pomembno vedeti, da so določene vaje bolj natančne.
- Prisoten strah, da ne bodo zdržali skupaj v zakonu.
- Pomembno poudariti, da gre za pripravo na krščanski zakon. Izpostaviti osebno vero.
- Povežejo se, ko se pogovarjajo po dva para skupaj. Se sprostijo. Pomen medsebojne izmenjave izkušenj.
- Najprej mora vsak posameznik sam razmisliti (da ni šlepanja na zakoncu, drugih), potem šele izmenjava med njima. Ob tem se sprostijo. Tako lahko povežemo tudi dva ali tri pare skupaj, da je možen tudi pogovor v večji skupini.
- Lahko predstavimo er resničen, resen, provokativen primer iz zakonskega življenja in jih izzovemo, kako bi oni ravnali v taki situaciji.
- Na splošno se vidi, da se pari ne pogovarjajo o osnovnih življenjskih okoliščinah (kje bosta živela, koliko otrok bosta imela, praznovanje nedelje (tudi tako, da v nedeljo ne greš v trgovino)...). Vključiti te vsebine z vidika sprejemanja.

### - **Vaja I-3: Kdo sem jaz.**

- Najmanj 5 minut – čas se določi glede na diskusijo v skupini. Imeti trenutek za posameznika. Vaja je zelo pomembna in mora ostati. Vsi imamo zelo dobre izkušnje.

### - **Vaja I-4: Most**

- Večina vajo izvaja in je pomembna. Primer uporabe slike iz Družine, ilustrirala: Karmen Smodiš (ona-on; vsak gleda v svojo smer) – uporaba, ker je zelo nazorna.
- Znani slovenski pari o poroki (Božje okolje).

### - **Vaja I-5:** vaja je primerna, nekateri jo uporabljajo, drugi ne.

- Predlog, da se vaja uporablja še naprej. Vaje se uporablja, posodobi se izraze v vaji. (V pripravi je predlog posodobitve teh vaj – pripravljata Anita Jesenka in Helena Ruter)

- Predlog za pogovor o tem, kako se vidita glede na lastnosti, ki so navedene.
- Lahko je pogovor o vsaki lastnosti posebej.
- **Vprašanje je, ali jih bodo, če jim jih damo za domačo nalogo, sploh naredili.**

### - **Vaja I-6:**

### - **Vaja I-7:**

- Vsebine je preveč, lahko bi kaj opustili.
- Osnova je premalo pogovarjanja.
- Kako bi jih zmotivirali za vključevanje v zakonsko in predzakonsko skupino?

## **Izobraževanje parov, ki sodelujejo v pripravi na zakon:**

- predlog: za te pare bi morali pripravljati kontinuirana izobraževanja z zunanjimi strokovnjaki.
- manjka pa vmesni člen med strokovnjaki na področjih urejanja družinskih in partnerskih odnosov, saj so ta predavanja plačljiva. Tudi strokovnjaki morajo preživeti.
- Predlog gospoda Stanka Fajdige: škofija naj sprejme dogovor s strokovnjaki in sofinancira predavanja, delavnice za izobraževanje parov, ki sodelujejo v pripravi na zakon.

### **Že narejeno:**

Skupina sama je povabila v svojo sredo psihologa in terapevta družinske in zakonske terapije dr. Mateja Torkarja – Slavina, 12. 11. 2016. Imeli smo predavanje in delavnico na temo **Komunikacijske težave med možem in ženo ter terapevtove izkušnje pri njihovem reševanju**

Nekaj spoznanj tega predavanja in delavnice:

*Ob problemih se je potrebno najprej srečati sam s sabo. Kako jaz (sam) doživljam to pri sebi. Ne usmeriti pozornost samo na drugega. Med dvema je potrebno postaviti skupni imenovalec – ne iskati samo razlike.*

### **Za odnose v zakonu je pomembno:**

*- dnevni pregled (debrifeeng?) Kako zaznano sliko videnja, slišanja in čutenja drugega uskladiti z realnimi podnapisi, z vsebino, ki jo to sporočilo v ozadju v resnici prinaša? Uresničevanje potreb drug drugega.*

### **Težave in rešitve komunikacije:**

1. Ustaviti se pri čustvih. Potrebno jih je ubesediti.

2. Filtracija konflikta – želi samo tisto, kar želiš sam – selekcija. Rezultat: komunikacija ne postane groba, površna (bolj primitivna). Vnaprej je potrebno postaviti mejo v izrazih, preko katere ne greš. Opravičiti se in povedati razlog, zakaj se je to zgodilo...Iskrenost.

3. Stresni odziv – napad ali obramba (beg) – to je hormonski naravni odziv telesa. Ni premisleka. Ni pa vedno situacija taka, da bi zahteval tak odziv. Se pa že zgodi. Da se vedno nekdo umakne (ne pa napad). Izogibanje konfliktom ne pripelje daleč.

**5: 1** – 1 negativna situacija podre 5 pozitivnih. Vedno na izhodišče: Kdo sem jaz? Kako jaz reagiram in čutim?

### **Reševanje problemov:**

1. Se umirimo
2. Ne govorimo obrambno. Ne zmanjšujemo pomena. Slišati skušamo, kar je drug hotel povedati. Poslušamo do konca. Potem pokažemo sočutje (objem, beseda)
3. Potrdimo partnerju. Tudi če mi ne mislimo tako, da to sprejmemo. Dajmo partnerju prav, da lahko tako čuti.

*priložnost za učenje v reševanju problemov*

## NEKAJ ODZIVOV IN PREDLOGOV NA SREČANJA IN NA PRIPRAVO NA ZAKON:

- Osnovne informacije bi morale biti na internetu in bi morale biti hkrati lahko dostopne uporabnikom.
- Izobraževanja za pare, ki sodelujejo v pripravi na zakon, so zelo potrebna.
- Na zadnjem srečanju bi bilo lahko povabilo kot izziv, da se dobimo naslednji mesec na temo... si ogledamo film na neko temo in to je lahko zametek za novo zakonsko-predzakonsko skupino.
- Če želimo imeti dobre družine in trdne zakone, je pomembna vključitev mladih v mladinske skupine. Manjka verouk po birmi. Vmes je luknja do predzakonskih tečajev in zakonske skupine.
- Veliko osebnega napora je potrebno za organizacijo zakonsko skupino.
- Omogočeno druženje zakoncev, tudi brez zakonske skupine (ogled filma, ples, izlet, balinanje... z organiziranim varstvom). S tem se povežejo skupaj in je več možnosti, da iz druženja zraste skupina.

### Razno:

- razdeliti odvečne izvode verskih publikacij parom na pripravi (izvodi, ki ostanejo po župnijah), ker vsi ne poznajo revij.
- Razdelitev letakov za priprave na zakon, duhovne vaje, jih podati informacije.
- Spletna stran – z informacijami o vsej ponudbi in izmenjava informacij o tem, kaj je kdo našel. Opis ponudbe, ki je na voljo.
- Pripravimo celotno srečanje o sebi in naju. Sledenje, stanje čez 5 let.
- Mapa z vsemi vajami in na koncu z dodatno literaturo . Natis takega delovnega lista za zaročence.

### PRIROČNIK:

- V priročniku pogrešamo povezavo s Svetim pismom.
- Zakonska zaobljuba je odlični temelj za priročnik.
- Pogledati kako gradivo vidijo druge skupine.
- Dodati vsebino iz Amoris leticia.

Slavina, 9. 1. 2017

Po zapisnikih Anite Jesenko povzel

Leon Kernel

# VODITELJI DRUGEGA SREČANJA

## Zapisnik skupine priprave na zakon za II srečanje

### 1. Sklop: Kdo sta – kako se poznavata

#### Prednosti

Hiške – motivacija – sprosti napetost, Čušin Film – naredi Evo

Poudariti ugotovitev – ali si sedaj zrel – si v pravem času za sklenitev zakona?

Vprašanja: Kakšna so najina pričakovanja do zakona in so zakonca

#### Slabosti tega sklopa

Poglavje 1.3. in 1.4 sta preveč zastareli – primitivno, tak način razlage za zrelost je za današnji čas zastarel, Zaljubljenost nima toliko poudarka, Zgodovina – je prevelik razkol

#### Priložnosti

Da sem sam najde – prepozna - ali si sedaj zrel – si v pravem času za sklenitev zakona?

Predlog: anketa – vprašanja, ki bi bila v pomoč o zrelosti posameznika za zakon

Anketa morda na Aplikaciji na telefonu, da se približamo mladim.

Da bi nesli domov skripto – zapiske, ki bi jim pomagali še naprej;

kot mapa, v katero se vstavlja še naslednja srečanja, - „recepti za življenje“,

zraven tudi nekaj listov za ročne zapiske

Lahko potrdilo v okviru te mape (zadnja stran)

#### Nevarnosti

Da posameznikov ne izpostavimo oz. silimo v svojo izpoved; se kdo boji povedati o sebi

Ne prepuščamo razpravi, Da ne nekdo naglas kritizira zaročenca, Da preveč samo eden govori

Nevarno, da na napačen način podamo vsebino

### 2. Sklop: Osebnostne razlike moških in žensk

#### Prednosti

Poudarimo razlike med njima

Damo izhodišča za njun pogovor; kje se lahko najmeta

Razločimo Rane iz otroštva

Listki - vaje – Razlike (poudariti da niso značajske)

Dodamo- katera je najina najbolj moteča lastnost -> če se tega zavedaš te, predebatiraš, lahko veliko rešiš

Vključiti spolnost že na začetku, da ne izpade vse na koncu (ko so že utrujeni)

#### Slabosti

Hitro najdejo samo značajske razlike 2.1. To niso nujno razlike med moškim in žensko

Da je preveč stereotipno

Naštevanje moških lastnosti v okviru točke pojmovanja Ljubezni: preveč grob opis moških  
Točke o pojmovanju vere je morda za posodobiti  
Preveč na splošno – abstraktno predstavljena gospodovalnost (potrebno bolj konkretno)  
Nestrinjanje: da Moški ni toliko sposoben za stike z ljudmi

### **Priložnosti**

Lastno prizadevanje svoje narave – da se zavemo moškosti in ženskosti  
Malo več poudarka (da ni unisex)  
Lahko najdeta kakšne so razlike med njiju, ki lahko privedejo do konflikta (ni nujno stereotipna)  
Da je edinstvena prilika, da si povesta Rane iz otroštva , Poudarek na vzorcih lastnih staršev (vzgoja), Vključiti: Ljubezen in spoštovanje (odlomek Efež.)  
lahko s pomočjo knjige dati konkretne smernice kako dokazati da se spoštujemo  
Konkretizirati Kako v javnosti (tudi v družini) potrjujemo spoštovanje  
Dati jima čas, da se pogovorita o teh razlikah  
Morda bi spremenili naslov: nek pozitivnejši naslov  
Lahko ločimo del srečanja na 2 skupini: moški in ženske  
Nujno na koncu vsakega od sklopov lastnosti povedati konkretni primer (ponazoritev), s čimer zmanjšamo abstraktnost;

### **Nevarnosti**

Da značaj ni dejavnik, ki vpliva na moško in žensko razliko  
Da ne znamo tudi mi tega dovolj jasno razložiti  
Da ne razumejo, da se lahko spremeni pridobljene vzorce iz primarnih družin  
Da ne preveč posplošimo – ne govorimo o vzorcih, ki ne pogojujejo razlik med m in ž  
Lahko da je preveč Negativen naslov, Posodobiti tekst – novejši izrazi;  
Da ni samo naštevanje lastnosti

## **3. Sklop: Komunikacija, spolnost**

### **Prednosti**

Najpomembnejši del –

morda dodati besedo komunikacija v krovni naslov: Sprejemanje s komunikacijo

Vključiti zaslonsko komunikacijo – kot možnost komunikacije

Kako maile izkoristiti v pozitivno – npr. napisati „ljubezensko pismo“

Molitev – komunikacija z Bogom (najina molitev, družinska molitev) – Trikotnik (Bog na vrhu)

Listek – vaje: Katera konotacija (beseda) me najbolj boli pri najini komunikaciji; Kako nadomestiti to negativno konotacijo – kako želim da mi poveš?

### **Slabosti**

Ni veliko časa za vaje komunikacije (v 1,5 h spraviti vse tri vsebine)

Zaslonska komunikacija – ne znajo se pogovarjati

Pravila komunikacije ki so zapisana, malo posodobiti

## **Priložnosti**

Poudariti kako moški pove o svojem notranje svetu – kako nekaj doživljam, strah...

Na poljuden način podati formulacijo, kako nekaj povedati iz sebe

Osvetliti – ozavestiti načine (pasti) sodobnejše (zaslonske) komunikacije, ki lahko zelo negativno vpliva

Vključiti čustva v komunikacijo

Konkretizirati npr. 5 pravil komunikacije – Strokovnjak ki bi to navedel – posodobil - > jih napišemo na listek od Vaje (2 vprašanji), da imajo v svoji mapi

Dodati vprašanji –pripomoček – ponudbo za pogovor o njuni spolnosti (odnosu); da se bosta naknadno pogovorila .

Pogovarjanje je poslušanje – znati poslušati

Trenutek si vzeti čas za naju – RANDIJI po poroki; Obredi – konkretni predlogi (najin jutranji zajtrk, kava po kosilu, obletnica poroke,...)

## **Nevarnosti**

Preveč različnih načinov komunikacije

se preveč posplošuje – in je komunikacija kratka – ne iz notranjosti

Intimne stvari niso več intimne, ko se delijo povsod (Facebook..)

Komunikacija je v zadnjem delu, ko so že utrujeni;

Mladi mislijo, da veliko komunicirajo, vendar preveč plitvo – ne o njunem odnosu, prekratko

Ne teoretiziramo o spolnosti, ne preveč (spodbuditi da se pogovorita)

Mladi ne vedo kako se pogovarjati (si povedati) o spolnosti;

## **4. Splošno**

Max 1,5 h (predlog brez vmesne pavze)

Predlog duhovnih vaj – konkretno pridobimo možne termine in jih ponudimo, Povabiti v zakonske skupine (konkretno sprejemamo na ŠOD e-maile)

Možnost dolgoročnega spremljanja, kako srečanje tudi čez leto ali dve, Npr. skupni ogled filma, srečanje za bolj poglobljeno , strokovno..., Srečanje družin – parov (Črni kal – izkoristiti še s kako dodatno vsebino na koncu v okviru škofije..)

Ozavestit pomen družine – zakonskih skupin (večji poudarek na škofijski/dekanijski/župnijski ravni)

dobesedno vložiti denar



# VODITELJI TRETJEGA SREČANJA

**Priprava na zakon – srečanje 25.11.2016 v Vipavi**

**Tema: III. Srečanje – ZVESTOBA**

Prisotni: g. Primož Erjavec –priprava na zakon Vipava, Marika in Janko Miluletič – priprava na zakon Ilirska Bistrica, Marija in Jure Leskovar – priprava na zakon Spodnja Idrija

Naše srečanje je potekalo v treh sklopih:

## **1. Potek srečanja**

V Vipavi in Sp. Idriji so srečanja 6 zaporednih tednov (ob nedeljah popoldan-zvečer) v Ilirski Bistrici pa dva vikenda od petka do nedelje. Prednost slednjega je bolj strnjena oblika. Število parov se giblje od 3-15, tečaj se organizira, če so prijavljeni vsaj 3. pari. Srečanje traja Od 1,5 do 2 uri.

Poudarili smo pomen prisotnosti duhovnika na vseh srečanjih, saj je pomembno, da nekatere teme poda duhovnik. Ker se pari menjajo je pomembno, da je duhovnik vedno (ali vsaj večinoma) isti. In sicer zaradi pregleda nad vsebino (da se ne ponavljajo iste teme na različnih srečanjih) ter zaradi vzdušja, da tečajniki ne naletijo vedno na povsem nove obraze in nov način. Duhovnik navadno prevzame uvodni pozdrav in molitev. Med srečanjem pa se vključi samo ob določenih temah sicer pa srečanje vodi zakonski par.

Tečaj je prilika za evangelizacijo. Včasih je to prvi stik para z župnijo ali pa ponovni stik po mnogih letih. Zato je pomemben stik z duhovnikom.

Tečaji so navadno samo dvakrat letno v jesenskem in spomladanskem času zato je zelo pomembno pravočasno objaviti termine. Navadno se pripravi plakate, ki so objavljeni po vsej dekaniji.

V Vipavi za vse tečajnike pripravijo zvezek z vajami, kar je bolj prikladna oblika kot razdeljevanje vaj na vsakem srečanju posebej.

Pomembno se je seznaniti s strukturo tečajnikov (starost, staž skupne hoje, morebitni otroci in že več let skupnega življenja). Temo je nujno prilagoditi, kajti namen srečanja je dosežen, če pari glede na njihovo življenjsko situacijo izvedo kaj novega.

## **2. Vsebina**

Vsak smo predstavili svojo Power point predstavitev. Te so se med seboj po izgledu dokaj razlikovale vsebinsko pa vse ohranjajo smernice priročnika. Glede vsebine smo oblikovali naslednje predloge:

- Statistiko naj se poda bolj kot informacija in naj se jo bolj vključi v ostalo vsebino. Naj ne zavzema ločenega poglavja in naj ne bo tako obširno predstavljena, saj poudarjanje razporok ni vzpodbujajoče. Bolj naj bo v smislu opozarjanja pred zavajanjem s statistiko kot pa predstavljanje kopice podatkov.
- Določene teoretske razlage predlagamo odstraniti ali vsaj minimalizirati. Pari so namreč teoretsko dobro podkovani in je tudi zaznati njihovo nezainteresiranost pri podajanju določenih tem (npr. trojen proces). Dostop do takih informacij je danes enostaven.

- Bolj je pomembno pričevanje parov na temo zvestobe, njihove lastne izkušnje, kako si pomagajo, kaj jih vzpodbuja na tej poti.
- Pazi naj se, da je podajanje tem in izkušenj vzpodbudno, da jih krepi v njihovi odločenosti vztrajati v zvestobi, saj navsezadnje stopajo na skupno pot s temi ideali. Opozarjanje na nevarnosti na poti doseganja cilja ostati s zvesta naj ne bo tako, da jih zamori in straši.

### **3. Predlogi**

Želja je tudi po koncu tečaja (oz. po njihovi poroki) obdržati stike s pari oz. jim biti kot občestvo opora na njihovi zakonski poti. V ta namen predlagamo zgibanko aktualnih informacij in dogodkov v dekaniji oz. škofiji (predavanja, duhovne vaje, srečanja zakonskih skupin...), ki bi jim jo izročili po koncu tečaja.

V primeru njihove privolitve lahko tudi njihov kontakt –e naslov za obveščanje o dogodkih.

## VODITELJI PETEGA SREČANJA

### POVZETEK SREČANJA ANIMATORJEV 5. SREČANJA PRIPRAVE NA ZAKON

Prisotni: Franc Koren, Marko Pišljari, Anja Kastelic, Mojca in Marko Mejak

V soboto 10.9.2016 smo se v Vipavi dobili animatorji 5.srečanja priprave na zakon koprške škofije. Namen srečanja je bilo poenotenje vsebine, ki jo posredujemo parom in postavitev skupnih ciljev. Vsi smo se strinjali, da kljub poenotenju, ostaja, da vsak v svoje srečanje doda tudi del svojega pričevanja, katero najbolj bogati srečanje in kaže, kako vse to v zakonu živeti.

Naši zaključki so, da je potreben največji poudarek pri predstavitvi ljubezni kot veseli novici, ki je svobodna, popolna, zvesta in rodovitna, ter na čudežu življenja. Torej, še vedno ostaja srečanje razdeljeno na dva dela in ljubezen ter čudež življenja sta rdeča nit srečanja. Strinjamo se, da je parom potrebno predstaviti veličino ljubezni našega Boga, katere odsev je ljubezen med zakoncema, njen sad pa je čudež življenja, največji dar, otrok, ki je od spočetja naprej ustvarjen za večnost.

V prvem delu srečanja je potrebno parom predstaviti Božjo ljubezen in predstaviti razliko med pravo ljubeznijo in ljubeznijo, ki jo ponuja svet in iz katere izhaja tudi kontracepcijska miselnost. Razložiti je potrebno problematiko kontracepcijske miselnosti in učinke kontracepcije, ki jih pari ne poznajo. Glede splava, pa se nam zdi bolje, če se ga le dotaknemo ob predstavitvi čudeža življenja. Saj s tem, ko pokažemo veličino novega življenja vsak posameznik začuti zakaj je splav odločitev proti življenju. Previdno se je potrebno dotakniti neplodnosti in z njo tudi umetne oploditve, ki je vse bolj prisotna v družbi. Razložiti, da postopki umetne oploditve niso v skladu z Božjim načrtom, da so pa vsi ljudje, tudi otroci, ki so spočeti z umetno oploditvijo božji otroci, ki jih Bog sprejema z odprtimi rokami in poln Božje ljubezni.

Pri odgovornem starševstvu bi bilo potrebno, da se ne dotaknemo le fiziološkega starševstva, ampak predstavimo tudi duhovno starševstvo, v katerega smo vsi poklicani.

Enotni smo, da predstavimo metode naravnega načrtovanja družine, ki so prisotne trenutno v Sloveniji in damo parom kontakte učiteljev, h katerim se pari lahko obrnejo. Glede naravnega načrtovanja družine se nam zdi smiselno, da v vsebini srečanja ostane predstavitev ženskega ciklusa, saj veliko ljudi o tem še vedno malo ve. Za pare, ki so zainteresirani že na srečanju, pa bi ponudili zloženko naravnega načrtovanja družine.

Drugi del srečanja, pa naj bi bil namenjen predstavitvi čudeža življenja. Če čas dopušča se lahko predvaja film čudež življenja, drugače pa se podrobneje predstavi razvoj otroka od spočetja naprej. Na koncu drugega dela pa se dotaknemo tudi obdobja po porodu, ki vsekakor spremeni življenje posameznika in s tem tudi para.

Vaje kot del srečanja, so se nam zdele dobrodošle, saj smo vsi, ki imamo izkušnje z njimi bili enotni, da se preko vaj bolje povežemo s skupino. Predlog je le, da se vajo naredi ustno in se vprašanja prediskutira s skupino.

VAJE:

Kaj je spolnost, kaj je ljubezen?

Koliko otrok bosta imela?

Katere kontracepcijske metode poznate, katere izmed njih se vam zdijo sporne in zakaj?

Skupni zaključek, s katerim želimo apelirati na odbor in škofijo, ter smo tudi pripravljeni sodelovati je, da je potrebno vsebino čudeža življenja vpeljati v verouk( 1h letno), seveda primerno pripravljeno glede na starost otrok.

Kontakti učiteljev NND

Sensiplan:

Simona in Matija Medvešček

Simona.medvescek @sensiplan.si - 031 245 148

Fertility care:

Maja Paljk

maja@paljk.si

Billingsova ovulacijska metoda:

Alison Kogoj

[kogoj.alison@gmail.com](mailto:kogoj.alison@gmail.com) – 040 250 663

Mojca Mejak

[mojca.mejak@gmail.com](mailto:mojca.mejak@gmail.com) – 040 867 268

## VODITELJI ŠESTEGA SREČANJA

Voditeljem in animatorjem PNZ

**ZADEVA: Zapisnik sestanka za 6. srečanje PnZ v Koprski škofiji, Črni Vrh, 15/10/2016**

### »Vse dni svojega življenja«

**Prisotni:** Polonca in Jošt Rupnik, Milena in Ivo Uršič, domači župnik g. Srečko Vončina

**Opravičili so se:** g. Rafko Klemenčič, g. Damijan Bajec, g. Miro Marinič, Nataša in Marko Gabršček, Polona Gerčar Vičič

**Ostali odsotni :** g. Sašo Mugerli, g. Niko Rupnik, zakonca Poklar,

Kljub majhni udeležbi smo vseeno izkoristili priliko in se dodobra pogovorili o različnih temah, ki se tičejo priprave na zakon in zakonske problematike nasploh. Prišli smo do nekaterih zaključkov/predlogov, katere mislimo, da bi bilo dobro, da se dorečejo na sestankih ŠOD:

1. Ugotovili smo, da mora biti osnova in podlaga za prenovo našega tečaja priprave na zakon vsebina **papeževe spodbude** »Amoris laetitia – Radost ljubezni«. V papeževi spodbudi so navedene številne smernice za naše delovanje.
2. Vsi vključeni v program se bomo morali seznaniti in poučiti o vsebini papeževe spodbude, šele nato bomo resnično pripravljeni, da se skupaj lotimo prenove tem za tečaj. V ta namen pripenjam gradivo, ki ga je v obliki izvlečkov pripravil gospod Rafko Klemenčič.
3. Dokler se ne poučimo o vsebini papeževe spodbude, je za namene izvajanja tečaja priprave na zakon dovolj dobro obstoječe gradivo.
4. Glede tečaja priprave na zakon samega: rdeča nit tečaja naj bi bil župnik, ki je v dekaniji zadolžen za delo z zaročenci; dobro bi bilo, da se zaročenci na začetku tečaja spoznajo z vsemi pričevalskimi pari; padla je tudi ideja, da se priprava na zakon izvede v t.i. »vikend varianti«:
  - v petek popoldan/pod večer skupni sestanek in predstavitev pričevalskih parov, nato adoracija pred najsvetejšem ali (opcijsko) daritev svete maše; po bogoslužju je lahko tudi prvo predavanje;
  - v soboto predavanja po razporedu (dve dopoldan, dve proti večeru);
  - nedelja naj bo prilika za posredovanje duhovnih vsebin; glavni cilj priprave na zakon je zaročencem približati pomen vere v Boga, ki je temelj za srečen zakon.
5. Krona vsega mora biti slogan »Vse dni svojega življenja« v najširšem pomenu besede.
6. Predlagamo še, da ŠOD pripravi vikend seminar v obliki delavnic, da bi imeli zakonci – pričevalci boljši pregled nad obravnavanimi temami.

Zapisal: Jošt Rupnik

Zadlog, oktober, 2016