

Midva v Božjem načrtu



**PRIprAVA NA ZAKON
VAJE**



<http://kp.rkc.si/pnz>

Pozdravljena, zaročenca!

Veseli smo vajine odločitve za pripravo na zakon »Midva v Božjem načrtu«. Sodelavci priprave vama želimo, da si ob številnih obveznostih z veseljem vzameta čas samo za vaju.

Pred vama je knjižica z vajami, ki jih boste izvajali na nekaterih srečanjih. Upamo in želimo si, da vama bodo v pomoč pri poglobljanju vajinega odnosa.

Na koncu vsakega sklopa vaj bosta našla tudi vprašanja, ki se nanašajo na naslednje srečanje. Vabljeni, da se z njihovo pomočjo pripravita na srečanje, da bo lažje vstopilo tisto, kar potrebujeta za rast vajine ljubezni.

Teme na srečanjih vama bodo odprle pomembne vidike zakonskega odnosa. Spoznanja, ki jih bosta dobila na srečanjih, pa pomagata resnično utrditi in obogatiti šele vajin pogovor doma. Vzemita si čas zanj!

Želimo vama blagoslovljen čas priprave na zakon. Naj bo Bog z vama!

člani Škofijskega odbora za družino

I. JAZ ... SPREJMEM TEBE ...



MOLITEV

Gospod, hvala Ti, ker si nama pomagal spoznati drug drugega.

Ustvaril si naju, da bi skupaj živela, se med seboj iskreno in nesebično podpirala in tako stopala po poti, ki vodi k Tebi.

Blagoslovi najino pripravo na zakrament svetega zakona, za katerega sva se odločila. Pomagaj nama, da se bova na teh srečanjih še bolj spoznala in zbližala ter se tudi po poroki trudila za tisti ogenj ljubezni, kakršnega čutiva danes.

Pridi in hodi z nama, Gospod!

S Teboj bo najino življenje lažje in rodovitnejše.

Pomagaj tudi voditeljem, da nam bodo znali na teh skupnih urah odpirati vrata v skrivnosti zakramenta in zakonskega življenja.

Slava Očetu ...

* * *



Gospod Bog je rekel: »Ni dobro za človeka, da je sam; naredil mu bom pomoč, ki mu bo primerna.« Gospod Bog je izoblikoval iz zemlje vse živali na polju in vse ptice pod nebom ter jih pripeljal k človeku, da bi videl,

kakšna imena jim bo dal, in da bi vsako živo bitje imelo tisto ime, ki bi mu ga dal človek. Tako je človek dal imena vsej živini in vsem pticam na nebu in vsem živalim na polju, za človeka pa se ni našla pomoč, ki bi bila njemu primerna. Gospod Bog je tedaj storil, da je na človeka leglo trdno spanje in je zaspal. Vzel je eno njegovih reber in tisto mesto napolnil z mesom. Gospod Bog je iz rebra, ki ga je vzel človeku, naredil ženo in jo pripeljal k človeku. Tedaj je človek rekel: »To je končno kost iz mojih kosti in meso iz mojega mesa; ta se bo imenovala móžinja, kajti ta je vzeta iz moža.« Zaradi tega bo mož zapustil očeta in mater in se pridružil svoji ženi in bosta eno meso.

1 Mz 2,18-24

NAŠA SREČANJA

1. Kaj pričakujem od teh srečanj?

.....
.....
.....

2. Kaj menim, da je cilj naših srečanj?

.....
.....
.....

VAJA I/1 – KDO SEM JAZ in KDO SI TI?

1. Kdo sem? Kako bi se predstavil, označil?

.....
.....
.....
.....

2. Kdo sem ljudem okoli mene?

.....

.....

.....

3. Kdo sem Bogu? Kaj mu pomenim?

.....

.....

.....

VAJA I/2

1. Kako bi predstavil svojo zaročenko/zaročenca? Kakšen/kakšna je?
Naštej vsaj tri dobre lastnosti svoje zaročenke/zaročenca in dve
manj posrečeni lastnosti.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VAJA I/3 – O KRIZI SODOBNEGA ZAKONA



1. Zakaj je zakon v sodobnem času v krizi?
Kateri izzivi in težave povzročajo največ stisk in trpljenja?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Zakaj kljub težavam številni ostanejo skupaj? Kakšni so po tvojem
razlogi, da kljub krizi ti zakoni vzdržijo?

.....

.....

.....

.....

.....



VAJA I/4 – MOST MED NAMA

1. Zapišita, iz česa bosta zgradila most, da bo vzdržal bremena življenja, ki je pred vama.

.....

.....

.....

2. Naštejta rušilne sile, ki se jih najbolj bojita v svojem zakonu.

.....

.....

.....

VAJA I/5 – MOJE LASTNOSTI

1. Na lestvici od 1 do 5 oceni, v kolikšni meri meniš, da imaš izraženo posamezno lastnost, pri čemer ocena 1 pomeni, da posamezna lastnost ni izražena, ocena 5 pa, da je lastnost zelo izražena.

poštenje	1 2 3 4 5	pripravljenost pomagati	1 2 3 4 5
delavnost	1 2 3 4 5	občutljivost	1 2 3 4 5
spoštljivost	1 2 3 4 5	jeza	1 2 3 4 5
velikodušnost	1 2 3 4 5	lenoba	1 2 3 4 5
negotivost	1 2 3 4 5	optimizem, pozitivnost	1 2 3 4 5
smisel za humor	1 2 3 4 5	redoljubnost	1 2 3 4 5
prijaznost	1 2 3 4 5	resnicoljubnost	1 2 3 4 5
potrpežljivost	1 2 3 4 5	organiziranost	1 2 3 4 5
sočutje	1 2 3 4 5	negotivost	1 2 3 4 5
iskrenost	1 2 3 4 5	komunikativnost	1 2 3 4 5
razumevanje	1 2 3 4 5	jasno povem, kar mislim	1 2 3 4 5
iskrenost	1 2 3 4 5	spesobnost poslušati	1 2 3 4 5
samozavest	1 2 3 4 5	vztrajnost	1 2 3 4 5
strpnost	1 2 3 4 5	notranja umirjenost	1 2 3 4 5
odločnost	1 2 3 4 5	odgovornost	1 2 3 4 5

2. Oglejte si osebnostne lastnosti na prejšnji strani in odgovorite na naslednji vprašanji.

A. Brez katerih osebnostnih lastnosti si ne morete predstavljati zakona?

1.

2.

3.

B. Katere tri osebnostne lastnosti so po vašem mnenju najmanj pomembne za zakon?

1.

2.

3.

VAJA I/6 – SPREJEMANJE

Na lestvici od 1 do 5 oceni, v kolikšni meri se strinjaš s posamezno trditvijo, pri čemer ocena 1 pomeni popolno nestrinjanje, ocena 5 pa popolno strinjanje. Vaja je namenjena boljšemu spoznavanju sebe in bodočega so-zakonca ter daje priložnost za medsebojni pogovor.

Sprejemam se.	1 2 3 4 5
Sprejemam svoje telo.	1 2 3 4 5
Vem, kaj hočem.	1 2 3 4 5
Poznam svoje meje in jih sprejemam.	1 2 3 4 5
Denar je pomemben v zakonu.	1 2 3 4 5
Preveč delam. Sem deloholik.	1 2 3 4 5

Teško se odločim/odločam.	1 2 3 4 5
Sem odvisen (alkohol, igre na srečo, odnosi, e-naprave, socialna omrežja ...).	1 2 3 4 5
Dnevno mi zmanjkuje časa.	1 2 3 4 5
Prosti čas preživim na socialnih omrežjih.	1 2 3 4 5
Verjamem v Boga.	1 2 3 4 5
Živim po krščanskih načelih.	1 2 3 4 5
Želim versko in duhovno rasti.	1 2 3 4 5
Z najinim odnosom sem zadovoljen/a.	1 2 3 4 5
Sprejemam svojega zaročenca/zaročenko.	1 2 3 4 5
Sprejemam njene/njegove sorodnike.	1 2 3 4 5
Želim več v najinem odnosu.	1 2 3 4 5

SKLEPNA MISEL – MIDVA V BOŽJEM NAČRTU

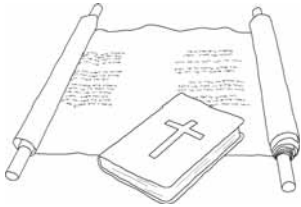
'Zakon, ki je Bogu po volji, ne nastane tako, da ti najdeš popolnega sozakonca, temveč tako, da dovoliš, da popolna Božja ljubezen in popolno Božje sprejemanje teče skozi nepopolno osebo – tebe – proti drugi nepopolni osebi – tvojemu sozakoncu.



..... Priprava na naslednje srečanje

1. Kaj je kot moža in ženo povezovalo vajine starše ali stare starše?
2. V čem se kot bodoči mož/žena razlikujeta oziroma dopolnjujeta?

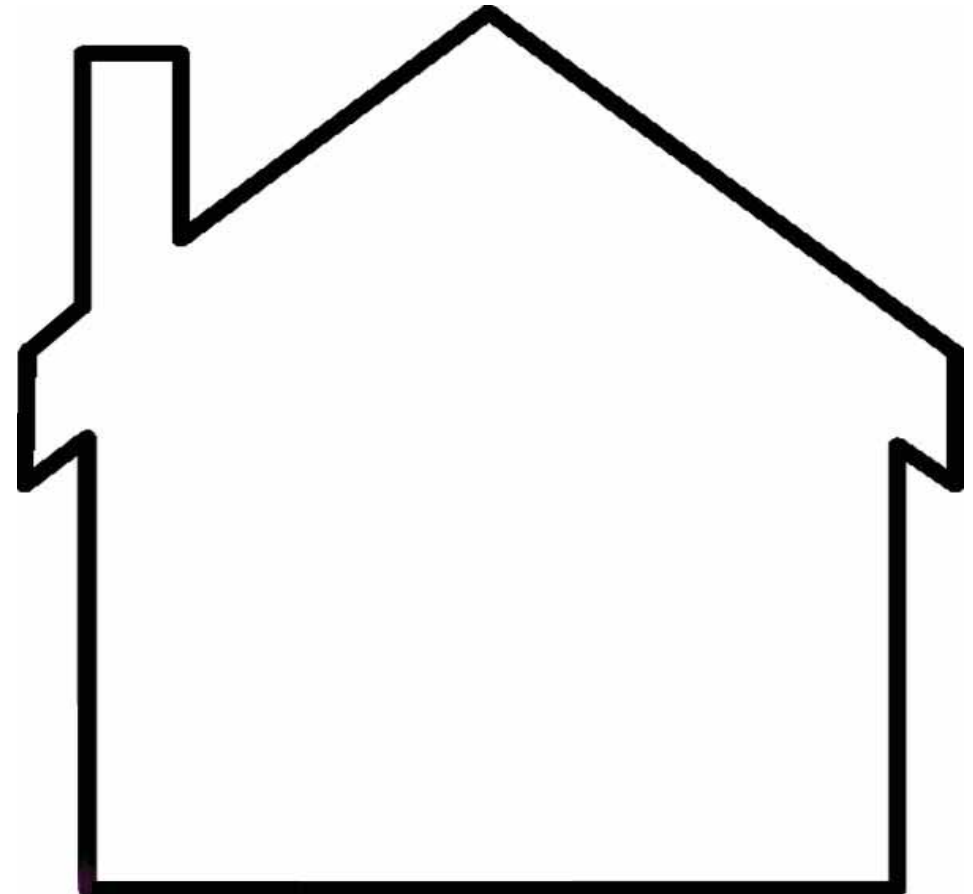
II. ... ZA SVOJEGA MOŽA/SVOJO ŽENO



Bog je rekel: »Naredimo človeka po svoji podobi, kot svojo podobnost! Gospoduje naj ribam morja in pticam neba, živini in vsej zemlji ter vsej lazni, ki se plazi po zemlji!« Bog je ustvaril človeka po svoji podobi, po Božji podobi ga je ustvaril, **moškega** in **žensko** je ustvaril. Bog ju je blagoslovil in Bog jima je rekel: »Bodita rodovitna in množita se: napolnita zemljo in si jo podvrzita; gospodujta ribam v morju in pticam na nebu ter vsem živalim, ki se gibljejo po zemlji!«

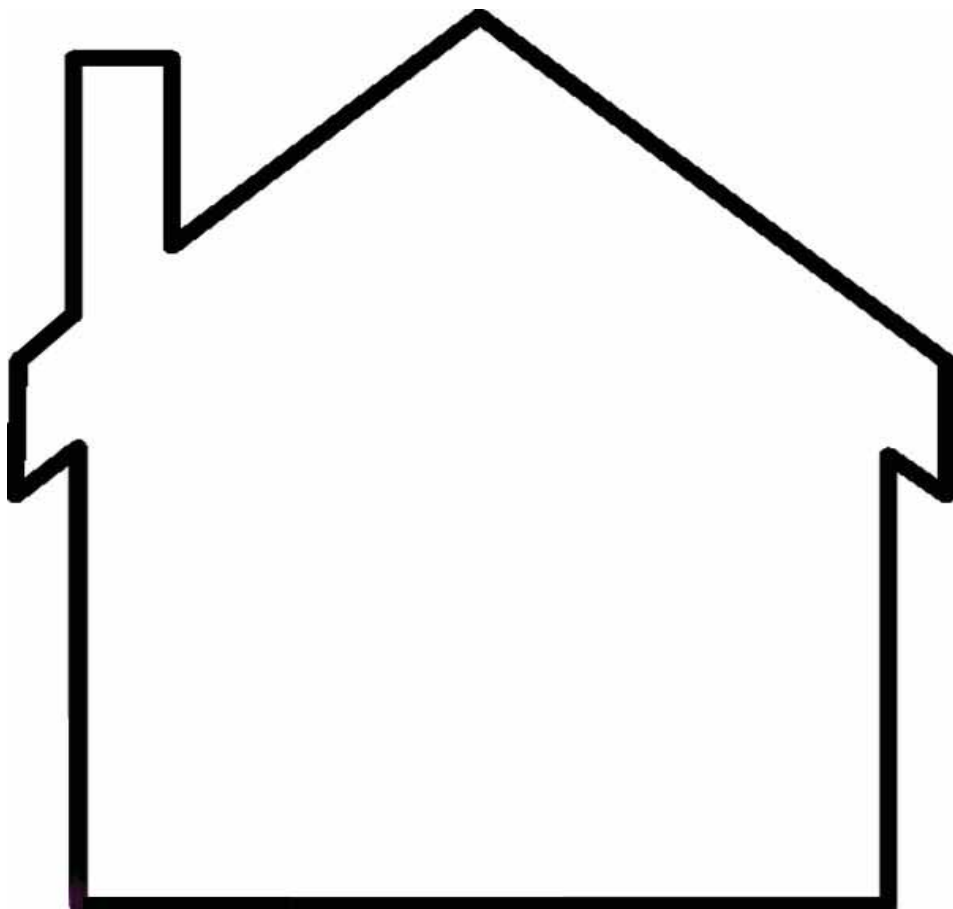
1 Mz 1, 26-28

Kaj je vezalo vajine prednike kot moža in ženo? Pisati začnite od temeljev proti strehi. V temeljih naj bodo močnejše, pomembnejše stvari (npr. duhovna dediščina – vloga Boga v njunem življenju).



MIDVA

Kaj veže oziroma bo vezalo vaju?



VAJA II/2 – MOŠKI IN ŽENSKE

Osredotočimo se na način:

- doživljanja in gledanja na življenje ter čustvovanja,
- dojemanja in delovanja ter sporazumevanja,
- verovanja,
- drugo.



A. V čem se moški in ženske ujemajo?



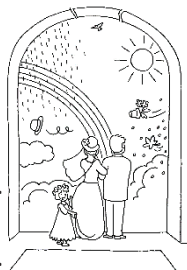
1.
2.
3.
4.
5.

B. V čem se moški in ženske razlikujejo?



1.
2.
3.
4.
5.

A. Kaj pričakujem od tebe v zakonu?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

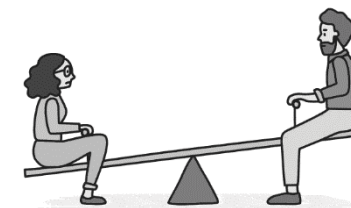
.....

.....

.....

Trenutki za naju

Vprašanja za pogovor v dvoje:



Postati »eno«

1. Kako drug drugega poslušava?
2. Kako bi opisala najino ljubezen in spoštovanje?
3. Na kakšen način želiva skupaj duhovno rasti?
4. Kako se želiva medsebojno podpirati?
5. Katera pravila imava kot par?
6. Kateri so najini »kvalitetni trenutki« v dvoje?

Ostati »dva«

1. Kako spoštujeva sebe, ne da bi za to potrebovala drugega?
2. V čem so razlike med nama vir najinega veselja?
3. S katero dejavnostjo se rada ukvarjava sama, brez drugega?
4. Na kakšen način si izražava ljubezen in spoštovanje?
5. Kako živiva z dejstvom, da drugi ne razmišlja tako kot jaz?
6. Kako ohranja prostor za besede enega in drugega?



.....

Priprava na naslednje srečanje

1. Kje so meje zvestobe? Kdaj si ti nezvest – hipotetični primeri?
2. Kdaj konkretno čutim v svojem življenju, da je moja zvestoba najbolj ogrožena (v službi, na zabavi, v fitnessu ...) in kaj konkretno lahko naredim, da se zmanjša to tveganje?

III. IN OBLJUBIM, DA TI BOM OSTAL(A) ZVEST(A)



Pristopili so farizeji, in da bi ga preizkušali, so ga vprašali: »Ali je dovoljeno možu odsloviti ženo?« Odgovoril jim je: »Kaj vam je naročil Mojzes?« Rekli so: »Mojzes je dovolil napisati ločitveni list in jo odsloviti.« Jezus pa jim je rekel: »Zaradi vaše trdosrčnosti vam je napisal to zapoved, na začetku stvarjenja pa ju je Bog ustvaril kot moža in ženo. Zaradi tega bo mož zapustil očeta in mater in se pridružil svoji ženi in bosta oba eno meso. Tako nista več dva, ampak eno meso. Kar je torej Bog združil, tega naj človek ne ločuje!« Ko so bili v hiši, so ga učenci spet spraševali o tem. In govoril jim je: »Kdor se loči od svoje žene in se oženi z drugo, prešuštvuje z njo; in če se ona loči od svojega moža in se omoži z drugim, prešuštvuje.«

Mr 10, 2-12

* * *

VAJA III/ 1

Mojih prvih sedem (7) vrednot:

.....

.....

.....

VAJA III/ 2

Kaj lahko narediva midva že danes za zvestobo, dober zakon, trajnost in živost najinega odnosa?

.....

.....

.....

.....

VAJA III/3 – KOMUNIKACIJA V NAJINEM ZAKONU

Med različnimi možnostmi obkroži tisto, za katero se ti zdi, da je najbližja resnici.

		Pogosto	Redko	Nikoli
1.	Kako pogosto od zaročenke/zaročenca prejmeš kompliment?	A	B	C
2.	Se zaročenka/zaročenec pogosto jezi nate?	A	B	C
3.	Si vznemirjen, ko se zaročenka/zaročenec jezi nate?	A	B	C
4.	Se delaš, da poslušaš, v resnici pa si z mislimi drugje?	A	B	C
5.	Te zaročenka/zaročenec prehitava in prekinja, ko hočeš nekaj povedati?	A	B	C
6.	Ali zaročenka/zaročenec govori eno, jaz pa mislim drugo?	A	B	C
7.	Te zaročenka/zaročenec skuša razumeti, kadar se težko izraziš?	A	B	C
8.	Se zaročenka/zaročenec pogovarja s teboj o vprašanih splošnega zanimanja?	A	B	C
9.	Ti zaročenka/zaročenec pove, kaj je pomembno za njegovo življenje?	A	B	C
10.	Se ob bodočih tašči in tastu počutiš nelagodno?	A	B	C

11.	Ali razpravljaš o vprašanjih, ne da bi prevladala tvoja čustva?	A	B	C
12.	Se pogovarjaš o osebnih problemih?	A	B	C
13.	Ali v pogovoru o denarju večkrat pride do nesoglasij med vama?	A	B	C
14.	Ali so čustva tvoje zaročenke/zaročenca zate uganka?	A	B	C

VAJA III/4

Dopolni stavke z mislijo, ki ti prva pride na pamet:

1. V najinem zakonu me najbolj skrbi

.....

2. Pri svoji zaročenki/zaročencu najbolj občudujem tole človeško lastnost

.....

3. Najbolj me moti tale njegova/njena napaka

.....

4. V zakonu se bom moral/a najbolj prilagajati glede

.....

5. Najtežje se pogovarjava o

.....

6. Jezi me, kadar on/ona

.....

7. Ob njem/njej sem nemočen, ko

.....

8. Kar zadeva denar/premoženje v najini družini, mislim

.....

VAJA III/ 5

Zakaj sem se odločil/a za poroko?

.....

.....

.....

.....

.....

Vprašanja za pogovor. Kaj bi naredil v naslednjih primerih?

1. V službi mi simpatičen sodelavec/ka zadnje čase izkazuje precej pozornosti, kar mi godi in postaja všeč.
2. Žena se počuti zapostavljena zaradi moževih dejavnosti/konjičkov (šport, internet, TV, politika, gostilna ipd.).
3. V družbi prijateljev/jic je zaupnejši, zaupljivejši kot s svojo ženo/možem, z njimi deli bolj zaupne stvari kot s sozakoncem, z njimi deli najintimnejše zakonske teme.



Priprava na naslednje srečanje

1. Česa te je v življenju najbolj strah?
2. Ali si kdaj v preizkušnji, stiski izkusil navzočnost Boga?

IV. V SREČI IN NESREČI, V BOLEZNI IN ZDRAVJU



Treba je, da odložite starega človeka, kakor je živel doslej in ki ga uničujejo blodna poželenja, da se prenovite v duhu svojega uma in oblečete novega človeka, ki je po Bogu ustvarjen v pravičnosti in svetosti resnice. Zato opustite laž in govorite resnico vsak s svojim bližnjim, saj smo med seboj deli enega telesa. Jezite se, a nikar ne grešite; sonce naj ne zaide nad vašo jezo in ne dajajte prostora hudiču.

Ef 4,22–27

* * *

VAJA IV/1



Vsak zase izberita tri izreke sv. matere Terezije, ki vama največ povedo.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| – Življenje je možnost, izkoristi jo. | – Življenje je uganka, reši jo. |
| – Življenje je lepo, občuduj ga. | – Življenje je obljuba, izpolni jo. |
| – Življenje je užitek, okušaj ga. | – Življenje je žalost, premagaj jo. |
| – Življenje so sanje, uresniči jih. | – Življenje je pesem, prepevaj jo. |
| – Življenje je izziv, sprejmi ga. | – Življenje je boj, sprejmi ga. |
| – Življenje je dolžnost, izpolni jo. | – Življenje je žaloigra, zaigraj jo. |
| – Življenje je igra, sodeluj v njej. | – Življenje je pustolovščina, tvegaj jo. |
| – Življenje je dragoceno, skrbi zanj. | – Življenje je sreča, varuj jo. |
| – Življenje je bogastvo, ohranjaj ga. | – Življenje je dragoceno, ne uničuj ga. |
| – Življenje je ljubezen, uživaj jo. | – Življenje je življenje. |

VAJA IV/2 – KAKO SE PREPIRAMO

1. Voditelja v igri vlog predstavita konstruktiven in destruktiven način prepiranja.
2. Zaigrajta prepir med vama o tem, kam bi šla na dopust. V izhodišču imata različne želje (eden bi šel na potovanje, drugi na morje – ležanje na plaži). Dogovarjajta se:
 - A. **na destruktiven način** (3 minute), ko se vsak za svojo željo zavzema tudi z napadanjem drugega, posmehom, kritiko in brez zanimanja za željo drugega;
 - B. **na konstruktiven način** (2 minuti), ko prvi izrazi svojo željo, se drugi zanima, zakaj si želi ravno tja, in ga poskuša razumeti.



* * *

VAJA IV/3 – KAKO BI SE VIDVA LOTILA

Preberita zgodbo iz znane risanke Kremenčkovi. Zamislita si možen dialog med Vilmo in Fredom. Njune besede zapišita in se o njih pogovorita.

V Vilmi je počasi naraščalo nezadovoljstvo. Fred se je vsak večer, ko se je vrnil iz dela v kamnolomu, »počil« na kavč pred televizijo in gledal dolgočasna rokoborska tekmovanja. Tako od njega ves večer ni bilo nobenega glasu. Edini zvok, ki ga je bilo občasno slišati, je bil: pokanje brontozavrovih kosti, ki jih je Vilma zanj pripravila in jih je Fred z užitkom obiral. Zadnje čase je povsem zanemarjal svoja otroke in je vsa gospodinjska dela in vzgojo v celoti prepuščal Vilmi, ki je bila ob večerih tako utrujena, da je pogosto legla v posteljo, še preden se je Fred vrnil domov. Končno ji je nekega sobotnega popoldneva prekipelo.



Stopila je pred Freda in rekla:

Vilma:

Fredov odgovor:

Vilma strogo:

Fred:

Vilma:

Fredov odgovor:

Vilma strogo:

Fred:



VAJA IV/4 – OVIRE V POGOVORU

Vsi pari vstanejo. Zaročenca sta obrnjena drug proti drugemu in si gledata v oči. Ko tako stojimo približno eno minuto, premišljujta o določeni stvari, ki se vama je danes zgodila. Odločita se, da želita sedaj to povedati drug drugemu. Preden začneta govoriti, odprto knjižico z vajami dvignita in jo držita tako, da zakrivata obraz drugega – torej se več ne vidita. Ko tako zakrivata obraz svoje zaročenke/zaročenca z gradivom, mu začnita pripovedovati o dogodku, ki se vam je pripetil. Po minuti pripovedovanja zamenjata vlogi. Sedaj je za pripovedovanje na vrsti vaš zaročenec/zaročenka. Medtem ko med vama drži odprto gradivo, pripoveduje o svojem dogodku.

* * *

Ko vajo končata, zopet sedeta in poskušata odgovoriti na naslednji vprašanji:

1. Kako sta se počutila, ko je bila med vama ovira, vi pa ste hoteli zaročencu ali zaročenki nekaj povedati?

.....

.....

.....

2. Kako lahko izkustvo, ki sta ga pridobila s to vajo, primerjamo z ovirami, ki jih v našem medsebojnem odnosu predstavljajo ovire pri komunikaciji?

.....

.....

.....



Priprava na naslednje srečanje

1. Kako si predstavljaš živeti odgovorno spolnost?
2. Kaj veš o metodah naravnega načrtovanja družine?

V. DA TE BOM LJUBIL(A) IN SPOŠTOVAL(A)



Možje, ljubite svoje žene, kakor je Kristus vzljubil Cerkev in dal zanjo sam sebe, da bi jo posvetil, ko jo je očistil s kopeljo vode z besedo, tako da bi sam postavil predse veličastno Cerkev, brez madeža, gube ali česa podobnega, da bo sveta in brezmadežna. Tako so tudi možje dolžni ljubiti svoje žene kot svoja lastna telesa. Kdor ljubi svojo ženo, ljubi sebe. Saj vendar ni nihče nikoli sovražil svojega mesa, temveč ga hrani in neguje, kakor Kristus Cerkev: smo namreč deli njegovega telesa. Zaradi tega bo mož zapustil očeta in mater in se pridružil svoji ženi in bosta oba eno meso. Ta skrivnost je velika; jaz pa pravim: glede Kristusa in glede Cerkve. Zato naj tudi vsak med vami tako ljubi svojo ženo kakor sebe, žena pa naj spoštuje moža.

Ef 5,25–33

* * *

VAJA V/1

1. Kaj mislita, zakaj je Bog zakoncema daroval ljubezen in spolnost?

.....

.....

.....

.....

1. Spolni odnosi bodo v vajinem zakonu jezik ljubezni, ko ...

.....

.....

.....

.....



2. Spolni odnos brez ljubezni je ...

.....

.....

.....

.....

3. Ko zakonec ne bo želel/mogel imeti spolnih odnosov, bova ...

.....

.....

.....

4. Kako se bosta odločala o številu otrok?

.....

.....

.....

5. Kako naravni načini urejanja rojstev lahko obogatijo vajin zakon?

.....

.....

.....

.....



Priprava na naslednje srečanje

1. Kaj so temelji dobrega zakona?
2. Kako poskrbeti za dobro voljo v družini?

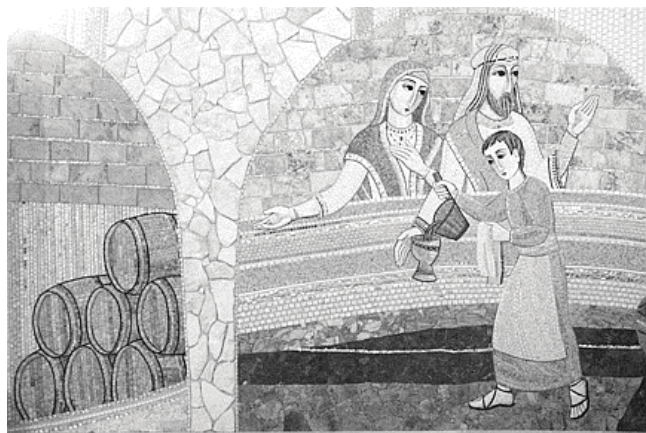
VI. VSE DNI SVOJEGA ŽIVLJENJA



Tretji dan je bila svatba v galilejski Kani in Jezusova mati je bila tam. Na svatbo so bili povabljeni tudi Jezus in njegovi učenci. Ko je vino pošlo, je rekla Jezusu njegova mati: »Vina nimajo.« In Jezus ji je dejal:

»Kaj imam s teboj, žena? Moja ura še ni prišla.« Njegova mati je rekla strežnikom: »Kar koli vam reče, storite.« Tam pa je stalo šest kamnitih vrčev za judovsko očiščevanje; držali so po dve ali tri mere. Jezus jim je rekel: »Napolnite vrče z vodo!« In napolnili so jih do vrha. Nato jim je rekel: »Zajemite zdaj in nesite starešini!« In nesli so mu. Ko je starešina pokusil vodo, ki je postala vino, in ni vedel, od kod je – strežniki, ki so zajeli vodo, pa so vedeli –, je poklical ženina in mu rekel: »Vsakdo postreže najprej z dobrim vinom, in ko se ljudje napijejo, s slabšim, ti pa si dobro vino prihranil do zdaj.« Tako je Jezus v galilejski Kani naredil prvo od znamenj in razodel svoje veličastvo in njegovi učenci so verovali vanj.

Jn 2,1-11



VAJA VI/1 – NAJINA NEDELJA

1. Napiši, kako si predstavljaš vajino nedeljo, in se v paru pogovori.

.....

.....

.....

.....

.....



VAJA VI/2 – PRILAGAJANJE V ZAKONU

1. Kako se vidva prilagajata?

A.

B.

C.

D.

E.

PRILOGA

1. Navodila za voditelja 3. srečanja

1. Vrednote

Vajo naj spremlja razlaga s primeri vrednot (mogoče Hallova lestvica vrednot), in sicer, katere vrednote so »osvojene«, katere pa mogoče še manjkajo. Na koncu naj se zaročenca obvezno uskladita. Skupaj naj določita, katere tri vrednote bodo zanju na prvem mestu.

2. Najina zvestoba

Iščemo pozitivne ideje in ne negativnih. Negativne so na primer: »Ne bova počela tega, ne bova hodila tja ...« Pozitivne pa so na primer: pogovarjanje, skupen hobi, jezik ljubezni sozaročenca ipd.

6. Vprašanja za pogovor

Navedenih je nekaj hipotetičnih primerov za pogovor v paru in za iskanje rešitev. Vprašanja so v pomoč za vnaprejšnjo pripravo na morebitne problematične situacije in za razvijanje sposobnosti komunikacije med zaročencema. Seznam ni končen in mu lahko dodate svoja vprašanja.

2. Navodila za voditelja 4. srečanja

Vajo izvedemo tako, da voditelja zaigrata dva načina prepiranja:

1. Destruktiven način: med seboj se obtožujeta, napadata, kritizirata, ponižujeta ...
Primer: Žena napade moža, ko se pozneje vrne iz službe: »Dovolj imam tega tvojega zamujanja. Vedno te moram čakati. Pa še kosilo je sedaj hladno ...«
Mož: »Po napornem dnevu še tvoje teženje ... Saj ne znaš drugega, kot me napadati ...«
2. Konstruktiven način: zakoncu pojasnimo problem, kot ga vidimo; spregovorimo o svojih željah, potrebah, občutjih, drugi med tem pozorno posluša, ne komentira. Zanj se zanima in ga poskuša razumeti.
Primer: Žena: »Tako težko sem te čakala, da prideš domov ... Pogrešala sem te. Potem pa me je začelo skrbeti, da se ti ni kaj zgodilo. Pa še kosilo je sedaj mrzlo. Želela bi, da bi mi sporočil, da boš prišel pozneje.«
Mož: »Oprosti. Nisem vedel, da se tako počutiš, ko zamujam domov. Se bom potrudil in ti napisal vsaj SMS.«

VSEBINE, KI BODO POMAGALE OHRANJATI OGENJ:

Zakonska skupina (danes skoraj nujno...)

Vikend seminarji

Duhovne vaje za zakonce

Vsebine na spletu: * Iskreni.net

* Aleteia.si

* Diz.si

* Zavod-zivim.si/

Radio Ognjišče (avdio arhiv): *Za življenje

* Družinska kateheza

Revije: *Naša družina (priloga Družine)

*Družina in življenje

* * *

ZAPISKI

VIRI

Občestvo, zaročenci in priprava na sveti zakon, Koper 1997

1. JAZ ... SPREJMEM TEBE ...

Vrednote in motivi.

Dostopno na:

<https://esvetovanje.ess.gov.si/KaksenSem/VrednoteInMotivi/#sthash.zEv9t2kS.dpuf>.

Prevzeto: 2. 1. 2019.

Tipi temperamenta temeljnih dimenzij osebnosti (Eysenck).

Dostopno na: https://sl.wikipedia.org/wiki/Eysenckova_teorija_osebnosti.

Prevzeto: 2. 1. 2019.

Sklepna misel - Midva v Božjem načrtu. Siter Dani in Vilma, *Skupaj gradiva najin dom, gradivo za zakonske skupine Družina in življenje*, prevedeno in prirejeno po D. Rainey, *Building your marriage*.

4. V SREČI IN NESREČI, V BOLEZNI IN ZDRAVJU

Siter Dani in Vilma, *Izboljšajva najin pogovor, gradivo za zakonske skupine Družina in življenje*.

Vaje za interno uporabo na srečanjih priprave na zakon v koprski škofiji.

Pripravil škofijski odbor za družino.

Tisk: GK Grafika, Ajdovščina.